



«Утверждаю»
Директор КАУ СПШИИТ «Озат»
Раисов Р.Е.

План педагогической поддержки родителей учащихся 10 - 11 классов в КГУ Специализированная школа-лицей-интернат информационный технологий «Озат» на 2024-2025 учебный год

№	Тема	Содержание	Дата проведения	Ответственные
1	Сон и ментальное здоровье подростка	1. Понимание важности здорового сна 2. Влияния сна на физическое и психическое состояние 3. Почему важно умение расслабиться перед сном и как это влияет на качество сна 4. Рекомендации как создать спокойную атмосферу перед сном для лучшего отдыха	сентябрь	Классные руководители 10-11 классов, педагог - психолог
2	Питание вне дома	1. Развитие навыка принятия решений у ребенка 2. Экологичные (психологические безопасные) способы замены фастфуда 3. Поддержка здорового питания: мотивы и решения 4. Практические советы и шаги здорового питания в домашних условиях и вне	октябрь	Классные руководители 10-11 классов, педагог - психолог
3	Учимся в течении всей жизни: зачем? как?	1. Зачем человеку нужно самообразование? 2. Какое место занимают в самообразовании самонализ, самооценка, умение управлять собой? 3. Какими умениями и навыками самообразования должен овладеть ребенок 4. Как помочь ребенку организовать самообразовательную деятельность	ноябрь	Классные руководители 10-11 классов, педагог - психолог
4	Поощряем креативность	1. Значимость креативного мышления в преуспевании старшекласников 2. Навыки, способствующие развитию креативного мышления 3. Способы развития креативности в семейной	декабрь	Классные руководители 10-11 классов, педагог - психолог

	<p>обстановке</p> <p>4. Путь к креативности: методы и подходы</p>	январь	<p>Классные руководители 10-11 классов, педагог - психолог</p>
<p>Становление личности: право на самостоятельность</p>	<p>1. Важность психологического отделения (сепарации) от родителей, этапы</p> <p>2. Виды сепарации:</p> <p>Эмоциональная, ценностная, практическая, конфликтная</p> <p>3. Факторы, влияющие на сепарацию: анализ кейсов</p> <p>4. Значимость установления границ в отношениях между родителями и подростками</p>		
<p>6 Эмоциональное выгорание родителей: как его предотвратить и преодолеть?</p>	<p>1. Как распознать признаки эмоционального истощения: сигналы предстоящего выгорания</p> <p>2. Фазы эмоционального истощения у вовлеченных родителей</p> <p>3. Методы и приемы для самостоятельного преодоления эмоционального выгорания.</p> <p>4. Профилактика эмоционального выгорания.</p>	февраль	<p>Классные руководители 10-11 классов, педагог - психолог</p>
<p>7 Формирование культуры личной безопасности</p>	<p>1. Что такое культура личной безопасности?</p> <p>2. Привитие в семье навыков личной безопасности</p> <p>3. Формирование этики поведения и культуры личной безопасности</p> <p>4. Принятие норм, убеждений, ценностей личной безопасности в повседневной жизни</p>	март	<p>Классные руководители 10-11 классов, педагог - психолог</p>
<p>8 Взгляд в будущее: как помочь ребенку раскрыть свой потенциал</p>	<p>1. Как понять старшеклассника</p> <p>2. Новые возможности для ребенка — новые задачи родителей</p> <p>3. Помощь в выборе профессии</p> <p>4. Развитие универсальных навыков для успешной жизни</p>	апрель	<p>Классные руководители 10-11 классов, педагог - психолог</p>