



«Утверждаю»

Директор «Специализированной школы-лицей
-информационных технологий «Озат»

Раисов Р.Е.

« 01 » 02 2025 год

Перспективное меню. Зима -Весна - 2025год.

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
автрак	Каша молочно-манная. Бутерброд с маслом с сыром. Какао на молоке.	Каша молочно-кукурузная. Бутерброд с маслом, колбасой. Кофе на молоке.	Каша молочная – из 5 злаков Бутерброд с маслом с сыром. Какао на молоке.	Каша молочно-ячневая. Бутерброд с маслом. Омлет. Кофе на молоке.	Каша молочно-пшеничная. Бутерброд с маслом с колбасой. Какао на молоке.	Каша молочно-рисовая Бутерброд с маслом, с сыром. Кофе на молоке.	Каша молочная геркулесовая Бутерброд с маслом, колбасой Какао на молоке.
автрак 2	Чай. Пряник.	Сок фруктовый. Кекс	Чай. Бублик.	Сок фруктовый. Коржик.	Сок фруктовый. Булочка.	Сок фруктовый Фрукты	Сок фруктовый. Фрукты.
бед	Салат морковный на раст. масле. Борщ на к/м бульене со сметаной. Плов из мяса говядины. Компот из сухофруктов.	Салат из огурцов и помидор с раст. маслом Суп гороховый на м/к бульене со сметаной. Зразы школьные с гов.с макаронам Напиток-шиповник	Салат Витаминный на раст. масле. Рассольник на м/к бульене со сметаной. Гречка с мясом. Компот из сухофруктов	Салат свекольный на раст. масле. Суп вермшелевый на курином бульене . Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе. Картофельное пюре. Напиток-шиповника.	Салат со св.помидор и огурцов на раст. масле Суп с зеленым горошком, яйцом на м/к бульене со сметаной. Овощное рагу с мясом. Компот из сухофруктов	Салат морковный на растит. масле Суп полевой на м/к бульене со сметаной. Овощное рагу с мясом. Компот из сухофруктов	Салат Витаминный на раст. масле. Свекольник на м/к бульене со сметаной. Ленивые голубцы с гречкой. Напиток из шиповник
олдник	Сок фруктовый. Фрукт	Сок фруктовый. Фрукты.	Сок фруктовый. Фрукты.	Сок фруктовый. Фрукты.	Сок фруктовый. Фрукты.	Сок фруктовый. Фрукты	Сок фруктовый. Фрукты.
жин	Биточки из говядины с картофелем пюре. Чай с сахаром, мармелад	Сложный гарнир из мяса говядины. Чай с сахаром, с лимоном, Шоколад.	Тфтель с отварным макаронам Чай с медом.	Азу из м/гов. с рисом. Чай со стуженным молоком,.	Катлета из мяса гов. С гречкой. Чай с сахаром, Зефир в шоколаде.	Бефстроганов с мясом с ячкой. Чай с сахаром, с лимоном Мармелад	Гуляш из мяса говядины с картофелем пюре Чай с медом
жин 2	Йогурт. Печение.	Ряженка. Ватрушка с творогом.	Био кефир. Вафля.	Ряженка. Сосиска в тесте.	Йогурт. Печенье.	Био кефир. Булочка с джемом.	Йогурт Вафля.
леб на весь	Пшеничный	Пшеничный 1с	Пшеничный 1с	Пшеничный 1	Пшеничный 1с	Пшеничный 1с	Пшеничный 1с

энь	1с.Ржанной.	Ржанной.	Ржанной.	Ржанной.	Ржанной.	Ржанной.	Ржанной
	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак	Каша 5 злаков на молоке. Бутерброд с маслом,с сыром. Кофе на молоке.	Каша полтавка на молоке. Бутерброд с маслом,с колбасой. Какао на молоке.	Каша Дружба на молоке. Бутерброд с маслом,с сыром. Кофе на молоке.	Каша молочно-геркулесовая. Бутерброд с маслом,с колбасой. Какао на молоке.	Каша молочно-рисовая. Бутерброд с маслом,с сыром. Кофе на молоке.	Каша молочно-кукурузная Бутерброд с маслом,с колбасой. Какао на молоке.	Каша молочно-пшеничная. Бутерброд с маслом,с сыром. Кофе на молоке.
Завтрак 2	Чай Пряник.	Сок фруктовый Кекс.	Чай Булочка.	Сок фруктовый Коржик.	Сок фруктовый Бублик.	Сок фруктовый Фрукты.	Сок фруктовый Фрукты.
Обед	Салат свекольный на р\м Борщ на м\к бульене со сметаной. Плов по домашнему с мясом гов. Компот из с\ф	Салат со св огурцов и помидор на раст.масле Мясо по казахский. Шницель мясной с картофельным пюре. Напиток-шиповник	Салат Морковный на раст.масле. Суп овощной на м\к бульене со сметаной. Лагман с мясом. Компот из сухофруктов.	Салат Витаминный на раст.масле. Свекольник на курином бульене со сметаной. Тушеная рыба с овощами с картофельным пюре. Напиток-шиповник.	Салат из св.помидор и огурцов на р\м. Суп с лазанками на м\к бульене со сметаной. Катлета мясная с гречкой. Компот из сухофруктов.	Салат морковный на раст.масле. Суп рисовый на м\к бульене со сметаной. Сложный гарнир из мяса гов. Напиток-шиповника.	Салат Витаминный на раст.масле. Лапша по домашнему на м\к бульене Гуляш из мяса гов.с ячкой Компот из сухофруктов.
Полдник	Сок фруктовый Фрукты.	Сок фруктовый Фрукты.	Сок фруктовый Фрукты.	Сок фруктовый Фрукты.	Сок фруктовый Фрукты.	Сок фруктовый Фрукты.	Сок фруктовый Фрукты.
Ужин	Биточки мясные гов.с макароном Чай с сахаром со гущенным молоком,	Бефстроганов из мяса гов.с гороховым пюре. Чай с сахаром,с лимоном.Зефир	Ленивые голубцы . Чай с медом.	Тефтель с макаронам в томатном соусе. Чай с сахаром мормилад	Жаркое с мясом гов. Чай с сахаром,с конфетой.	Манты из мяса гов Чай с сахаром,с лимоном.Мармелад	Бефстроганов из мяса гов.с гречкой Чай с медом.
Ужин 2	Ряженка. Печенье.	Йогурт. Творожно-королевская ватрушка.	Био кефир. Вафля.	Ряженка. Сосиська в тесте.	Йогурт. Печенье.	Био кефир. Вафля.	Ряженка. Ватрушка с джемом.
Хлеб на весь день	Пшеничный 1с Ржанной.	Пшеничный 1с Ржанной.	Пшеничный 1с Ржанной.	Пшеничный 1с Ржанной.	Пшеничный 1с Ржанной.	Пшеничный 1с Ржанной.	Пшеничный 1с Ржанной.

ПРИМЕЧАНИЕ: оставляем право за собой на замену блюд в связи с недопоставкой продукции поставщиками, не предоставлением необходимых сопроводительных документов на данный вид продукции.