



«Утверждаю»

Директор Специализированной школы-лицей
информационных технологий «Озат»

Раисов Р.Е.

01.06.2025 год

Перспективное меню. Лето-Осень 2025-164

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
завтрак	Каша молочно-манная. Бутерброд с маслом с сыром. Какао на молоке.	Каша молочно-кукурузная. Бутерброд с маслом, колбасой. Кофе на молоке.	Каша молочная – из 5 злаков Бутерброд с маслом с сыром. Какао на молоке.	Каша молочно-ячневая. Бутерброд с маслом. Омлет. Кофе на молоке.	Каша молочно-пшеничная. Бутерброд с маслом с колбасой. Какао на молоке.	Каша молочно-рисовая Бутерброд с маслом, с сыром. Кофе на молоке.	Каша молочная геркулесовая Бутерброд с маслом, колбасой Какао на молоке.
завтрак 2	Чай. Пряник.	Сок фруктовый. Коржик	Чай. Бублик.	Сок фруктовый. Кекс.	Сок фруктовый. Булочка.	Сок фруктовый Фрукты	Сок фруктовый. Фрукты.
обед	Салат морковный на раст. масле. Борщ на к/м бульоне со сметаной. Плов из мяса говядины. Компот из сухофруктов.	Салат Осенний с раст. маслом Суп гороховый на м/к бульоне со сметаной. Зразы школьные с гов. с макаронам Напиток-шиповник	Салат Свекольный на раст. масле. Рассольник на м/к бульоне со сметаной. Гречка с мясом. Компот из с/ф	Салат со св. помидор и капусты на раст. масле. Суп вермешелевый на курином бульоне. Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе. Картофельное пюре. Напиток-шиповника.	Салат со св. огурцов с чесноком на раст. масле Суп с зеленым горошком, яйцом на м/к бульоне со сметан. Лагман с мясом говядины. Компот из сухофруктов.	Салат Морковный на раст. масле Суп полевой на м/к бульоне со сметаной. Овощное рагу с мясом. Компот из сухофруктов	Салат Витаминный на раст. масле. Свекольник на м/к бульоне со сметаной. Ленивые голубцы с гречкой. Напиток из шиповника
полдник	Сок фруктовый. Фрукт	Сок фруктовый. Фрукты.	Сок фруктовый. Фрукты.	Сок фруктовый. Фрукты.	Сок фруктовый. Фрукты.	Сок фруктовый. Фрукты	Сок фруктовый. Фрукты.
ужин	Биточки из говядины с картофельным пюре. Чай с сахаром, с мармелад	Сложный гарнир из мяса говядины. Чай с сахаром, с лимоном, шоколад.	Тефтель с отварным макаронам Чай с медом.	Азу из м/гов. с рисом. Чай со сгущенным молоком.	Катлета из мяса гов. С гречкой. Чай с сахаром, зефир в шоколаде.	Бефстроганов с мясом с ячкой. Чай с сахаром, с лимоном Мармелад	Гуляш из мяса говядины с картофельным пюре Чай с медом
ужин 2	Йогурт. Печенье.	Ряженка. Ватрушка с творогом.	Био кефир. Вафля.	Ряженка. Сосиска в тесте.	Йогурт. Печенье.	Биокефир. Булочка с джемом.	Йогурт Вафля.
хлеб на весь день	Пшеничный 1с. Ржанной.	Пшеничный 1с	Пшеничный 1с	Пшеничный 1 Ржанной.	Пшеничный 1с Ржанной.	Пшеничный 1с Ржанной	Пшеничный 1с Ржанной