



«Утверждаю»

Директор « Специализированной школы-лицей
информационных технологий «Озат»

Раисов Р.Е.

12 2025 год

Перспективное меню.Зима -Весна – 2025-2026год.

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
автрак	Каша молочно-манная. Бутерброд с маслом с сыром. Какао на молоке.	Каша молочно-кукурузная. Бутерброд с маслом,колбасой. Кофе на молоке.	Каша молочная – из 5 злаков Бутерброд с маслом с сыром. Какао на молоке.	Каша молочно-ячневая. Бутерброд с маслом. Омлет. Кофе на молоке.	Каша молочно-пшеничная. Бутерброд с маслом с колбасой. Какао на молоке.	Каша молочно-рисовая Бутерброд с маслом, с сыром. Кофе на молоке.	Каша молочная геркулесовая Бутерброд с маслом.колбасой Какао на молоке.
автрак 2	Чай. Пряник.	Сок фруктовый. Кекс	Чай. Бублик.	Сок фруктовый. Коржик.	Сок фруктовый. Булочка.	Сок фруктовый Фрукты	Сок фруктовый. Фрукты.
бед	Салат морковный на раст.масле. Борщ на к\м бульене со сметаной. Плов из мясо говядины. Компот из сухофруктов.	Салат Осенний на раст.маслом Суп гороховый на м\к бульене со сметаной. Зразы школьные с гов.с макарон Напиток-шиповник	Салат Свекольный на раст.масле. Рассольник на м\к бульене со сметаной. Гречка с мясом. Компот из сухофруктов	Салат со св помидор и капусты на раст.масле. Суп вермешелевый на курином бульене . Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе. Картофельное пюре. Напиток-шиповника.	Салат со св.помидор и огурцов на раст.масле Суп с зеленым горошком,яйцом на м\к бульене со сметан. Лагман с мясом говядины. Компот из сухофруктов.	Салат Витаминный на растит.масле Суп полевой на м\к бульене со сметаной. Овощное рагу с мясом. Компот из сухофруктов	Салат Морковный на раст.масле. Свекольник на м\к бульене со сметаной. Ленивые голубцы с гречкой. Напиток из шиповника
олдник	Сок фруктовый. Фрукт	Сок фруктовый. Фрукты.	Сок фруктовый. Фрукты.	Сок фруктовый. Фрукты.	Сок фруктовый. Фрукты.	Сок фруктовый. Фрукты	Сок фруктовый. Фрукты.
жин	Биточки из говядины с картофельным пюре. Чай с сахаром, мармелад	Сложный гарнир из мясо говядины. Чай с сахаром, с лимоном, Шоколад.	Тефтель с отварным макарон Чай с медом.	Азу из м\гов. с рисом. Чай со сгущенным молоком,.	Катлета из мясо гов. С гречкой. Чай с сахаром, Зефир в шоколаде.	Бефстроганов с мясом с ячкой. Чай с сахаром, с лимоном Мармелад	Гуляш из мясо говядины с картофельным пюре Чай с медом
жин 2	Йогурт. Печенье.	Ряженка. Ватрушка с творогом.	Био кефир. Вафля.	Ряженка. Сосиска в тесте.	Йогурт. Печенье.	Био кефир. Булочка с джемом.	Йогурт Вафля.
леб на весь день	Пшеничный 1с Ржанной.	Пшеничный 1с Ржанной.	Пшеничный 1с Ржанной	Пшеничный 1 Ржанной.	Пшеничный 1с Ржанной.	Пшеничный 1с Ржанной	Пшеничный 1с Ржанной